

子育てママの文化祭☆
プリズムフェスタ2016

10月27日(木)

10:00～16:00

浦安市 中央公民館 体育館

(浦安市猫実4-18-1) 東西線浦安駅徒歩5分

マイバッグ
スリッパ
ご持参
ください!

入場無料 申込不要

事前来場予約はこちらから →

プリズムフェスタ2016Webサイトより
事前来場予約をしていただいた方に
 会場で**プレゼント**を差し上げます☆

(お渡しは当日先着順。数に限りがあることをご了承ください。)



「子育てだけじゃもったいない！」私らしさを大切にするママたちが集まる、年に1度のお祭りです。
 運営も出展もみーんなママ。お子さま連れ大歓迎♪自分のための時間、楽しみませんか？

10:00～15:00

**体験レッスン・
セミナー**

ママがママ目線で
お伝えします！

実体験から子育てや生活に
役立つスキルを
子育て中の
ママが伝授！



サロン体験

ママだからこそ
ママをいやして
キレイにします！

毎日の子育てで疲れた
からだや心を
リフレッシュ
しましょう♪



**ものづくり
ワークショップ**

ママの自分時間を
お手伝い！

何かを作るのって楽しい♪ママに
人気のアイテムを
作ってみてね。
苦手でも大丈夫。



フリーマーケット

ママからママへの
たすきリレー

子ども服、子ども雑貨限定の
フリマです♪
すべて先輩ママの
出品なので安心☆



**ハンドメイド
マーケット**

ママのアイデアや
ぬくもりをおすそわけ♪

心を込めた手作り品が並びます。
お気に入りの
見つけてね。
お腹がすいたら
飲食ブースへ♪



15:00～16:00

**お楽しみ
ビンゴ大会♪**

来場者も出展者もみんな
一緒に参加します♪
ホテルディナー券などが
あたるかも？お楽しみに！

入場時にお配りする
ビンゴカードを
お持ちいただき、
15時に会場に
お集まりください☆

- 主催：浦安市民活動団体Prism!プリズム ■共催：浦安市中央公民館 ■後援：浦安市
- 協賛：大江戸温泉物語 浦安万華郷、オリエンタルホテル 東京ベイ、サンルート プラザ東京、
東京ベイ舞浜ホテル クラブリゾート、ホテルオークラ東京ベイ、株式会社すまいる情報東京 新浦安支店、
メットライフ生命保険株式会社、Sunrise Beauty 美骨LABO、株式会社KURUMU、SABATO

出展内容など詳細はこちら <http://www.prismbayside.net/prifes2016>

お問合せ：プリズムフェスタ2016実行委員会（プリズム事務局内） prifes2016@gmail.com

体験レッスン・セミナー

- 10:00~10:45 ●グンと育児が楽になる♪ヘビーマッサージ(親子1組 500円)
Rela Rela 4階大会室
基本の手法と睡眠や便秘に効果的なヘビマを楽しくお伝えします
- 11:00~11:30 ●リトミック奏~かなで~コンサート(500円)
岩本まゆ 4階大会室
子育てを音楽と共にHAPPYに♪0歳からの親子コンサート
- 12:00~12:45 ●ママの独立・開業・起業相談会(無料) Prism!
Prism!プリズム 4階大会室
想いをカタチにする1歩を応援! どんな想いも悩みもお聴きします!
- 13:00~13:45 ●誰もが輝く! 女性として母としての生き方(500円)
富田真理子 4階大会室
今すぐ実践でき、悩みと無縁の明るい人生を送れるシンプルな法則



プリズムフェスタはママの想いを応援します Prism!

- 10:10~10:55 ●風船で「ハロウィン」をお祝いしましょう♪(1,000円)
ロン ロン パロン 風船のよしこさん 体育館飲食スペース
アルミ風船とゴム風船のアレンジを覚えると、きっと役立ちますよ!
- 11:10~11:55 ●ママと家族が笑顔になる薬膳ライブ(500円)
薬膳コンシェルジュ 中川めぐり 体育館飲食スペース
薬膳の話と体と向き合うワークショップ。個別アドバイス10分無料



W30×H40cm

サロン体験

一部事前申込を受けています。空きがあれば当日申込も可。各ブースでおたずねください。

- 首肩or足のトリートメントマッサージ(10分 500円)
アロマテリアルサロン
お疲れの部位をほぐす癒しスポット&ハーブティー試飲&販売です
- 癒やしのハンドトリートメント(10分 300円)
KUMIKO
オイルを使ったハンドトリートメントで日頃のお疲れを癒やします
- メイク de HAPPY (15分~20分 500円)
NOTICE 大平智社補
なりたい自分へ。メイクで印象チェンジしましょう!
- 今ここに戻れるスウェディッシュマッサージ(10~15分 500円)
森内小百合
筋肉の緊張を緩め、静脈とリンパの流れを促します
- アロマハンドトリートメント(10~15分 500円)
BeautyDesign LUCHIA
アロマオイルでのハンドトリートメント



子育て応援!

- お子様の才能発見レポート作成(5~15分 無料)
子育て診断士
子育ての悩みを統計学と心理学の観点からbetterな方向へ導きます
- 子育てママ応援ブース すまいる情報東京 新浦安支店

- 魔女のタロット占い☆手相占い☆(手相5分 500円~)
魔女☆Maison
魔女の占いでお悩み解決! どんなご相談も魔女にお任せあれ!
- 子育てママのお片付け・収納相談(25分 無料)
+デザインワークス 竹内有紀子
チェックシートを使い、その方に合うお片付けをアドバイスします
- ボディージュエリー体験&ハンドメイド販売(5~15分 500円~)
LITTLE STAR FAIRY~リトルスターフェアリー
キラキラのラメで可愛くアート♪アクセサリー販売も
- フチわくわく英語体験(無料)
幼児教育アドバイザー 辻美紀
「ディズニーの英語システム」の教材一部お試し&サンプル配布!
- マザーグースで工作(3~5分 無料)
ラボパーティー浦安
小さなお子さんと楽しめる英語のわらべ唄を紹介します
- 薬膳de美ママ カウセリング(20分 500円)
薬膳コンシェルジュ 中川めぐり
体質チェック後、その方に合わせた食材、お茶のアドバイスを致します



ものづくりワークショップ

一部事前申込を受けています。空きがあれば当日申込も可。各ブースでおたずねください。

- スイーツデコ (15分 500円~、販売 500円~)
スイーツデコ教室 Sweets♪Melody
スイーツデコワークショップと販売
- アメリカンフラワーwork&shop(30分 500円)
Viva★Amepla~ピバアメフラ~
アメリカンフラワーの販売と実際にお花を作る体験講座
- キラキラアクセサリー(30分~ 800円~、販売 300円~)
avenir brilliant
スワロフスキーのアクセサリーのワークショップと販売
- スクラップブックワークショップ&販売(15分 300円)
Pretty Little Things
スクラップブックのワークショップやキットの販売



- ペーパークラフト体験(15分 500円~)
atelier nico
カードやアルバム、フォトフレームなどが作れます
- アイシングクッキー体験(15分 1枚400円)
DAISY
お砂糖のアイシングでクッキーのデコレーション体験ができます!
- お手軽ステンドグラス★ガラスアート体験(1,000円)
musée de verre
グラスアートで世界に一つのフォトフレームを作成しましょう!
- デコパージュ体験(20~30分 500円~)
Atchoum (あっちゅむ) ハンドメイド
オーナメントや空き缶などにデコパージュをしましょう!
- リパティの布小物とリボンアクセサリー(100円~)
Rainbow Hawaii
リパティ生地のポーチなど布小物やリボンのヘアアクセを販売



ハンドメイドマーケット

- プレスのからだにやさしいお弁当とスイーツの販売(280円~650円)
yoga&cafe bres
旬菜と有機玄米のカレーとピピン丼、シフォンとナチュラルスイーツ
- 手作りのパンの販売(100円~)
手作りを楽しむ おうちパン教室 小麦の家
国産小麦の無添加手捏ねパンとトースターパンの焼きたて販売



~ご来場のみなさまへのご連絡です~

- ◆マイバッグ/室内ばき/外ばきを入れる袋をご持参ください。
- ◆土足でのご入場、ヘビーカーのご入場はできません。
- ◆駐車場に限りがありますので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。
- ◆出展内容は都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。
- ◆会場内が混み合う場合があります。お子様から目を離さないようご注意ください。

- 事前申込は、「プリズムフェスタ2016」サイトより各出展者の予約ページをご覧ください。
- 各出展内容の詳細は、Facebook「プリズムフェスタ2016ページ」でお知らせしています。

親子のための休憩スペース 授乳・飲食OK!
11:30~13:30 2階保育室 親子同伴でご利用ください

10/14(金)~27(木)15時
プリフェスのピンゴ大会の前まで開催
Onedayマルシェ
~ハンドメイド&美味しいもの~
で街歩き
中央公民館そば
詳しくはこちら
<http://handmade1dayshop.jimdo.com>

子育てを音楽と共にHAPPYに♪
リトミック・リズムヘビーマッサージ
奏~かなで~
子供の無限の可能性を音楽を通して引き出しませんか?
<http://ameblo.jp/tutti2015>

思春期までに伝える「生」と「性」のお話
誕生学@講座と子育て・自分育て勉強会
(誕生学アドバイザー 荒井弥生)
ご自宅やサークル、学校、幼稚園・保育園などへ出張いたします
info@cocokaru.net

妊婦&子連れママのトリートメントマッサージ
アロマテリアル
当代島の佐野産婦人科隣にて
8時半~21時
お疲れのところをほくします
<http://www.aromaterial.com>

ボディージュエリー&アクセサリー
LITTLE STAR FAIRY
リトルスターフェアリー
BJA認定講師 ボディー
ジュエリーのスクール・施術を承ります
<http://littlestarfairy.jp>

赤ちゃん・お子様連れで楽しめます!
DAISY (デイジー)
妙典駅のアアイシングクッキー教室
ご自宅等出張レッスンも募集中!
<http://daisysap.wix.com/daisy>

ハンドメイドのある生活を提案しています♪
南行徳あっちゅむ
ハンドメイド
デコパージュ・ポーセラーツ他
様々なクラフトが学べます♪
<http://ameblo.jp/atchoum-handmade>

ご優待チケット
採血だけの簡単なプチ健診
採血項目1つ追加プレゼント
本チラシ持参で何名様でもOK!
浦安サンクリニック プチ健診
→web検索!

スイーツデコを基本からしっかり学べる
Sweets♪Melody
スイーツデコ教室
初心者からプロまで対応
<http://ameblo.jp/sweetsmelo>

魔女のタロット・手相占いでお悩み解決!
魔女☆Maison
東西線浦安駅から徒歩1分の占いサロン
「浦安 魔女」で検索!
TEL 047-390-5055

プリフェスの出展者にも会えるかも?
毎月19日 つながる読者が! 毎月9日
想いを語る! たまごはのんびり プリズムトークカフェ
つなげる読者が! 大人の女子会 プリズムランチ交流会
プリズムは地域での女性活躍を応援しています