

体験レッスン・セミナー

4階
大会室

事前申込を受け付けています。
空きがあれば当日申込も可。
受付スタッフにお尋ねください。

プリズムフェスタは
ママの想いを応援します

Prism!

- 10:15~11:00 ●**グンと育児が楽になる♪ベビーマッサージ** (45分500円)
RelaRela 基本の手技&睡眠や便秘に効果的なベビマをお伝えします。
- 11:15~12:00 ●**3ヶ月~1歳のスキンシップ親子ヨガ** (45分500円)
親子ヨガセラピスト山西絵美 楽しむ事から始めよう♪ママのかけ声で子供がヨガポーズ!
- 12:15~13:00 ●**話し方実践セミナー** (45分無料)
岡野純子 話は内容3割、振る舞い7割!意識を変えて印象UPしましょう!
- 13:15~13:45 ●**運動ができる子になる!3つの食事の基本** (30分無料)
上木あきこ 幼いうちから知っておきたい食事のコツをご紹介します
- 14:00~14:50 ●**ママの自立と子どもたちの異文化交流** (50分無料)
高橋祥子 ママと子どもたちの未来を大きな視点で一緒に考えてみませんか?

飲食スペース

- 10:15~10:45 ●**ミニクリスマスリースを作ろう♪**
(30分900円) ChouChou(シュシュ)
可愛いオリジナルのフェザーリースを手作りできます
- 11:00~11:20 ●**タロットによる運氣UPアロマ雑貨**
(20分500円) asanomi works あさのみほ
アロマの「バスボム」または「ちびミスト」を作ります

休憩 スペース

- 11:00~14:30 ●**プリズム手遊び隊(無料)**
子どもの手遊び・読み聞かせタイム!

サロン体験

事前申込を受け付けています。
空きがあれば当日申込も可。
各ブースでお尋ねください。

- 眉スタイリングであなたも眉美人** (100円)
エステ&ネイルサロン「アンズリール」
眉スタイリング!上手な眉の描き方もお伝えします。
- くびれ足リフレorすっきり首肩マッサージ** (10分500円)
Aromaterial 吉田里子
足か首肩どちらかお疲れのところをもみほぐして軽くすっきり。
- 体のお掃除!!かさ体験** (10分500円) て・かさ
かちかち肩こり、ぼんやり頭、目の疲れ。かさ板で毒出し
- ~色って楽しい♪~TCカラーセラピー** (30分500円)
TCカラーセラピストレーナー石橋美香
14本のカラーボトルから、今気になる色を選んでみませんか?
- ワンコイン占い 心の曇り空を青空に** (10分500円)
占い アナルカリ
カード占いでもややも解消。マクラメ編みアクセサリーも。
- 魔女のカード占い&魔女のお守り** (10分500円)
魔女☆Maison
心優しき魔女によるカード占い&願望成就のルーンお守り等
- プチわくわく英語体験** (無料) 幼児教育アドバイザー 辻美紀
「ディズニー英語システム」の教材の一部お試し♪サンプル配付。
- 女性や子どもたちのroom** (20分無料) かおる(看護師・保健師)
0才&4才男女のママです。心や体のご相談、お気軽にどうぞ☆(~13:00)

ハンドメイドマーケット

- 世界に一つのお気に入りを見つけよう♪** (300円~)
ChouChou(シュシュ)
オリジナルデザインの手作り雑貨やアクセサリー
- サイズ豊富な立体マスク** (250円~) ますく
乳幼児から男性用まで4サイズ展開の立体マスクと圍グズズetc
- リボンレイオリジナルグッズ** (600円~) YuRiKa
リボンレイをおしゃれに♪スマホケース、移動ポケットなど
- ビーズアクセサリー** (300円~) n*
コットンパールやスワロで普段使いの出来るアクセサリー
- 天然石、スワロ、ビーズのアクセサリー** (800円~)
unadecor(ウナデコル)此本 淑子
浦安で小1の娘を育てながら、真心込めて作っています
- ベビー・キッズ向け布小物** (150円~)
favori*Mere(ファヴオリ*メール)
ランドセルカバー・移動ポケット・ガーゼマスク・お食事エプロン等
- 手作り石鹸** (100円~) Handmade Soap -0Z-
「コールドプロセス製法」で作上げた石鹸と手作り泡立てネット
- 布ナプキン販売** (200円~) こつとんらいらつく
ネル生地で作ったかわいの手作り布ナプキン
- 手作り小物販売** (150円~) h※m works
手作り絵本袋、お弁当給食セット、マスク、編み物小物など
- アロマのある生活をご提案** (300円~)
asanomi works あさのみほ
タロット鑑定、ハンドメイドアロマ雑貨、子ども舞台衣裳など
- 手作りパンとハンドメイド** (100円~) 小麦の家
天然酵母や低温長時間発酵のパン。ミニチュアパンの飾りなど
- からだに優しい野菜たっぷりヘルシーカフェ** (280円~)
Yoga&Cafe Bres(ヨガカフェブレス)
有機玄米おにぎり、ナチュラルスイーツ、野菜シフォン
- 雑穀のごはんとおやつ♪** (200円~) つぶつぶみらいスタジオ
雑穀(つぶつぶ)を使った炊き込みごはんやスイーツ(乳・卵・砂糖不使用)

ものづくりワークショップ

事前申込を受け付けています。
空きがあれば当日申込も可。
各ブースでお尋ねください。

- スイーツデコ!秋色マカロンキーホルダー** (15分500円/700円)
Sweets♪Melody
マカロンにパーツをデコレーション!イニシャルプレート付。販売も。
- クレイクラフト体験** (20分500円) ~cheer~
ふわふわの粘土でフラワー小物を作ります。
- 簡単ペーパーフォトフレーム作り** (15分500円)
アルバムカフェ*ぱんだ工房* キトウアキコ
写真をご持参ください。作ってからおうちに入れていただいても♪

お楽しみ抽選会

会場でお配りするプログラムについている
「抽選券」を抽選ボックスに入れてエントリー
してくださいね☆ 15時~16時に抽選します!

☆ご来場のみなさまへのご連絡です☆

- ◆**マイバッグ・室内ばき、外ばきを入れる袋をご持参**ください。
土足でのご入場、ベビーカーのご入場はできません。
- ◆**駐車場に限りがありますので、ご来場には公共交通機関をご利用**ください。
- ◆**託児はご用意してありません。**お子さまから目を離さないでくださいね。
- ◆**出展内容は都合により変更になる場合があります**をご了承ください。

■事前申込は、「プリズムフェスタ2014」サイトより各出展者の予約ページをご覧ください。
■各出展内容の詳細は、Facebook「プリズムフェスタ2014ページ」でお知らせしています。

妊婦さんと産後ママのトリートメントサロン
Aromaterial
アロマテリアル
浦安駅徒歩2分
08:30~21:00 定休日なし
<http://www.aromaterial.com/>

ドルチェデコ認定スクール&サクソフォン
Sweets♪Melody
スイーツメロディー
南行徳・千葉市
修了証発行可
<http://ameblo.jp/sweetsmelo//>

「ヨガ」と「つぶつぶ料理」で輝く私へ!
つぶつぶみらい
スタジオ
新浦安・お子さま連れOK
ヨガ&ランチ・ディナー会・料理教室
<http://ameblo.jp/milaistudio81>

インドの占星術・タロットや雑貨もインド
ANARKALI
アナルカリ
占い&エスニック雑貨
南行徳駅徒歩7分
<http://e-anarkali.com/>

気軽に着物でお出かけしましょ!
ママとキッズのハッピー
着つけルーム☆
着物体験・出張着つけ
定休日なし(早朝対応可)
<http://ameblo.jp/raspberrycolory/>

フラワーアレンジメント
CHOUCHOU
オリジナル商品販売
アレンジメントレッスン
オーダーメイドアレンジメント
<http://flower-chouchou.jimdo.com/>

mishin studio ROE
一日で完成する簡単ソーイングの
ワークショップを開催しています
11時~17時 定休日:水・土・日・祝
猫美5-12-6(浦安駅徒歩5分)
<http://www.roe-shop.com/>

珈琲と手作りケーキでほっと一息
猫実珈琲店
10時~19時(土日18時まで)
定休日:月・祝・第4土日
猫実4-16-16(中央公民館前)
<http://nekozane-coffee.com/>